

## Vor dem ersten Coachingtermin



Was ist Ihr aktuelles Anliegen ?

Wie lautet Ihr langfristiges Ziel ?

Angenommen, über Nacht geschieht ein Wunder, und Ihr Problem löst sich auf magische Weise auf, woran merken Sie das konkret schon am nächsten morgen ?

Was sind Ihre größten Stärken ?

Welche Rolle(n) hatten Sie in Ihrer Kindheit, Jugend, Familie, im Job bis heute ?

Welche Rolle(n) haben Sie gerade in der jetzigen Phase ?

Welche Rolle(n) würden Sie gerne in der Zukunft ausfüllen ?

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.  
**Ihre Stephanie Ruschke**



**Ihr persönlicher Life & Business Coach**

für Gesundheit, Positionierung & Lebensenergie

[kontakt@coaching-im-alstertal.de](mailto:kontakt@coaching-im-alstertal.de)

[www.coaching-im-alstertal.de](http://www.coaching-im-alstertal.de)

**+49 (0) 174 – 469 03 61**